

Il reste des places, inscrivez-vous\* !

PARENTS/ ENFANTS	Bébé gym	2 ans	Lu 8h30-9h30
	Arts plastiques	18 mois – 3 ans	Me 10h-11h
		3 – 5 ans	Me 15h30-16h30
BIEN-ÊTRE	Sophrologie	Adultes	Je 19h30-20h30
	Yoga	Seniors	Ve 8h30-9h30
		Adultes	Ve 10h45-12h ou 12h15-13h15
SPORTS	Cocktail bien-être	Adultes	Sa 13h-14h
	Gym enfants	3 ans	Ma 16h-16h45
	Gym douce	Adultes	Lu 14h-15h
		Seniors	Ma 10h30-11h30
	Pilates	Adultes	Ma 12h15-13h15, 14h-15h et 15h-16h ou Je 14h30-15h30
	Gym stretching	Adultes	Je 13h30-14h30
	Gym renforcement musculaire général	Adultes	Lu 9h30-10h30, 12h15-13h15 ou Je 12h15-13h15
	Danse tonique	7 – 10 ans adultes	Me 16h45-17h45 Me 20h30-21h30
	Roller in line hockey	16 ans et +	Me 19h-21h30
	Volley ball	16 ans et +	Je 20h30-22h
	ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES	All style dance	6 – 10 ans
Danse africaine		Adultes	Lu 18h30-19h30
Danse classique		5 – 6 ans (déb.)	Sa 09h30-10h30
Danse orientale		Adultes	Ma 19h-20h30
Hip hop		4 – 5 ans	Me 16h15-17h
		11 – 15 ans	Me 19h-20h
Break dance		10 ans et +	Me 17h-18h
Modern jazz - Eveil corporel		4 – 5 ans	Me 15h30-16h15 ou Sa 16h-16h45
		6 – 8 ans	Sa 14h-15h
Modern jazz		8 – 10 ans	Me 13h15-14h15 ou Sa 15h-16h
Pom Pom dance		Dès 5 ans	Ma 17h-18h
Street Jazz	8 – 10 ans	Ma 18h-19h	
	11 – 16 ans	Me 17h45-19h	

EXPRESSION ARTISTIQUE	Chant	7 – 11 ans	Me 9h-10h
	Cirque	7 – 9 ans	Ma 18h30-20h
		10 ans et +	Je 18h30-20h
	Comptines dansées	3 – 5 ans	Me 15h15-16h
	Jeux dansés	4 – 6 ans	Ma 16h-16h45
	Découverte musicale	4 – 6 ans	Ma 18h15-19h
	Théâtre d'impro	12 – 17 ans	Lu 18h30-20h
	Théâtre, danse et mime	Adultes	Lu 20h-21h30
ARTS PLASTIQUES CRÉATION	Arts plastiques	7 – 14 ans	Ma 17h00-19h00
	Modelage terre	4 – 7 ans	Me 16h30-17h30
	Couture	7 ans et +	Me 18h-19h30
		Adultes	Me 19h30-21h30
	Peinture sur porcelaine	adultes	Je 8h30-10h30
LOISIRS – LANGUES	Anglais adultes	Elémentaires	Ma 19h-21h
		Pré-intermédiaires	Me 19h-21h
		Upper interméd.	Lu 19h-21h
	Italien adultes	Intermédiaires	Ve 18h-19h30
		Débutants	Ve 19h30-21h
	Les bouilleurs de mots, atelier d'écriture	Adultes	Un vendredi par mois
	St ju'en jeux	12 ans et +	Je 20h-23h

\* Toujours deux séances gratuites, voir conditions à l'inscription.

## LA MAISON DES HABITANTS C'EST ÉGALEMENT AU QUOTIDIEN :

- Un espace informatique avec conseils et accompagnements
- de nombreuses actions " Parentalité "
- des animations proches de chez vous
- des sorties
- et tant d'autres choses à faire ensemble !



## INFORMATIONS PRATIQUES

Sur notre site internet [maisondeshabitants.fr](http://maisondeshabitants.fr)  
 et à l'accueil de la Maison des Habitants au 1<sup>er</sup> étage de la MIEF  
[info@maisondeshabitants.fr](mailto:info@maisondeshabitants.fr) tél. : 04 50 49 23 68