

LA FAMILLE,
QUELLE
AVENTURE!

Ô 3 pômes!

débats

soirées

sorties

cuisine

ateliers

"Ô 3 PÔMMES !", UN LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

Espace de jeu libre, d'écoute et de soutien à la parentalité ; 0-6 ans.

Les lundis 9h30-11h30 et les mardis 16h-17h30.

DES DÉBATS ENTRE PARENTS

"Causerie entre parents"

Pour les futurs et jeunes parents, avec une personne bénévole et un professionnel.

1 vendredi sur 2.

"Groupe de parole entre parents"

Pour tous, au gré des besoins et en lien avec la coordinatrice famille. Une intervention sur un sujet spécifique peut être organisée avec vous.

Ouvert toute l'année.

DES ATELIERS

"Rendez-vous du mercredi"

Un atelier découverte pour grands-parents, parents, jeunes et enfants.

1 fois par mois de 15h30 à 17h30.

"Arts plastiques/art créatif" (18 mois/3ans et 3-8ans)

Activité avec une animatrice en arts plastiques.

Le mercredi matin (3 créneaux de 9h à 12h30).

DES SOIRÉES

"Famille en Jeu"

Avec la Ludothèque : soirée entre parents, jeunes et enfants (avec une collation participative).

L'association
Lémandragore
vous accueille
pour passer un
moment privilégié de jeu
avec vos enfants !



DES SORTIES

Toute l'année, des sorties découverte : festival, marché de fin d'année, sortie nature, cinéma... Venez proposer les lieux que vous aimez !

Vous avez certainement
d'autres idées ?
Vous avez envie de partager vos
expériences et savoir-faire ?
Rencontrez-nous !
A très bientôt !

DE LA CUISINE "Cuisine ouverte"

Partage et échange de recettes familiales, de votre région ou de votre pays.