

SAISON
18/19

M MAISON
DES
HABITANTS

MJC - Centre Social | St-Julien

Il reste des places, inscrivez-vous !

SPORTS

Capoeira	Dès 5 ans	Sa 14h-15h
Foot en salle	Adultes	Ve 19h-20h
Bébé gym	2 ans	Je 9h-9h45 ou 9h45-10h30
Eveil gymnique	3 ans	Mar 16h-16h45
Gym douce	Adultes	Lu 14h-15h
Pilates intermédiaires	Adultes	Ma 14h-15h Je 14h30-15h30
Pilates fondamental débutants	Adultes	Ma 15h-16h
Gym stretching	Adultes	Je 13h30-14h30
Gym renforcement musculaire général	Adultes	Lu 9h30-10h30, 12h15-13h15 ou Je 12h15-13h15
Gym dance	adultes	Ve 19h30-20h30
Roller in line hockey	16 ans et +	Me 19h-21h30 ou Ve 19h-21h30
Volley ball	16 ans et +	Je 20h-22h
Danse tonique	7-10 ans	Me 17h-18h
Zumba kids et parents	10 ans et +	Sa 12h-13h

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

All style dance	6-10 ans	Me 10h-11h
Danse classique	5 - 6 ans (déb.)	Sa 09h30-10h30
	6 - 7 ans (déb.)	Sa 10h30-11h30
Danse ethno fusion	Adultes	Ma 19h15-20h15
Danse orientale	Adultes	Me 20h15-21h45
Hip hop	4 - 5 ans	Me 16h-17h
	6 - 10 ans	Me 18h-19h
	11 - 15 ans	Me 19h-20h
Break dance	10 ans et +	Me 17h-18h
Modern jazz - Eveil corporel	4 - 5 ans	Me 15h30-16h15, 16h15-17h ou Sa 9h15-10h
	6 - 8 ans	Me 17h-18h ou Sa 10h-11h
Modern jazz	8 - 10 ans	Me 13h30-14h30 ou Sa 11h-12h

EXPRESSION ARTISTIQUE

Chant	7 - 11 ans	Me 9h-10h
	Ados	Ve 18h-19h
Cirque	7 - 9 ans	Ma 18h30-20h
	10 ans et +	Je 18h30-20h
Eveil sonore et musical	2-3 ans	Ma 17h-17h30
Comédie musicale	6-10 ans et parents	Sa 13h-14h
	14 ans et +	Me 18h30-20h

maisondeshabitants.fr

Comptines dansées	3 - 5 ans	Me 15h15-16h
Decouverte musicale	4 - 6 ans	Ma 17h30-18h15 ou 18h15-19h
Théâtre	8 - 13 ans	Me 17h-18h30
Théâtre d'impro	12 - 17 ans	Lu 18h30-20h
Théâtre, danse et mime	Adultes	Lu 20h-21h30
Arts plastiques	18 mois - 3 ans	Me 9h-10h ou 10h-11h
	3-5 ans	Me 15h30-16h30
Arts créatifs	3-8 ans	Me 11h-12h30
Arts plastiques	5 - 16 ans	Me 13h30-15h30
	7 - 14 ans	Ma 17h00-19h00
Terre, modelage, poterie	7 - 16 ans	Me 17h30-18h30
	Adultes	Me 18h30-20h
Couture	7 ans et +	Me 18h-19h30
	Adultes	Me 19h30-21h30
Peinture sur porcelaine	adultes	Je 8h30-10h30
Anglais adultes	Elémentaires	Ma 19h-21h
	Pré-intermédiaires	Me 19h-21h
	Upper interméd.	Lu 19h-21h
Italien adultes	Intermédiaires	Ve 18h-19h30
	Débutants	Ve 19h30-21h
Chinois	Enfants	Sa 9h15-10h15
St ju'en jeux	12 ans et +	Je 20h30-23h
Sophrologie	Adultes	Je 19h30-20h30
Yoga pour tous		Ma 18h30-19h45 , Ma 19h45-21h, Ve 9h30-10h45 ou Ve 10h45-12h

INFORMATIONS PRATIQUES

Sur notre site internet maisondeshabitants.fr
et à l'accueil de la Maison des Habitants
au 1^{er} étage de la MIEF
info@maisondeshabitants.fr
tél. : 04 50 49 23 68



BioFrais
LA PASSION DU BIO

