

Bienvenue à la Maison des Habitants MJC - Centre Social!

Cette plaquette résume nos actions et activités. Pourquoi un résumé ? Parce que votre Maison évolue sans cesse au rythme des projets. Rien n'est figé.

Inscrivez-vous à notre lettre d'information et suivez-nous sur facebook. Enfin n'oubliez pas notre site web maisondeshabitants.fr

Bonne saison avec la Maison des Habitants!

L'équipe de la Maison des Habitants

La Maison des Habitants vous propose

- Des activités régulières -

Depuis plus de 45 ans, nous proposons à tous des activités régulières. Cette saison nous vous présentons plus de 100 créneaux d'activités. Au verso, retrouvez l'ensemble de ceux-ci classés en rubriques.

- Des services -

Parce que notre quotidien nécessite d'être informé, accompagné, soutenu, la Maison des Habitants est également un espace de services.

De nombreux partenaires y tiennent leurs permanences dans des domaines aussi divers que vos besoins (Famille, CAF, alphabétisation, vacances, santé, addictions, éducation, médiation,...).

Liste détaillée sur notre site internet.

- Un Espace Numérique -

Que l'informatique soit pour vous un loisir, une contrainte, une nécessité, une chose obscure à découvrir... Notre Espace Public Numérique vous est destiné. Sur place des salariés et bénévoles vous accompagnent dans vos démarches administratives et formations.

L'Espace Numérique c'est aussi un espace d'entraide, venez le découvrir et partager.

Plus d'information et jours de permanences sur notre site internet et le flyer "Espace Numérique".

- Un Espace famille -

Un lieu spécifiquement aménagé pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés par leur famille ou un adulte référent. Découvrez ce lieu qui évolue en fonction des activités et projets. L'espace famille c'est également "Ô 3 pômmes", un accueil LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents)

Plus d'information sur notre site internet et le flyer "Famille".

- Ensemble -

Vivre ensemble au quotidien. Avoir envie d'échanger et de créer entre adhérents et usagers de la Maison des Habitants, parce que l'on a un projet en commun... un repas, une sortie, une fête, un projet solidaire, un savoir-faire, du tricot, de la cuisine...

La Maison des habitants, c'est aussi un "Comité de Maison" et des "commissions", des espaces pour faire jaillir les idées et les concrétiser!

NOTA: dans le contexte actuel du COVID 19 les dates et actions présentés dans cette plaquette peuvent évoluer et nécessiter une autre organisation. Consulter régulièrement notre site.

- Des débats -

Tout au long de l'année, avec nos partenaires nous vous proposons des **rencontres**, **débats**, **expositions**, **forums et conférences** afin de comprendre notre environnement, pour mieux le vivre et s'y impliquer.

- Les samedis découvertes -

Adultes, enfants, les samedis découvertes s'adressent à tous! Danse, sport, théâtre, cuisine, informatique, dessin, bricolage, yoga, développement durable, conférences,... Plusieurs ateliers vous sont proposés le samedi en demi journée ou journée. Nous vous accueillons avec le café et vous invitons le midi pour l'apéritif. Possibilité de repas partagés sur place! Les samedis: 19/09 "Spécial présentation des actions Familles" - 26/09 "spécial développement Durable" - 28/11 – 30/01 - 03/04 – 05/06.

- Les stages -

Durant toute la saison, enfants, ados ou adultes, Des stages pour tous! Envie d'apprendre une nouvelle technique, de la parfaire ou pour le plaisir de se retrouver ensemble (infos détaillées sur notre site).

- Jeunesse -

Un programme spécifique sur chaque période de vacances vous est proposé. Activités libres ou sur inscription. Possibilité de manger sur place le midi. Ce programme est co-réalisé avec le Service Jeunesse de la Ville et l'association "OMS" Office Municipal des Sports.

- Les sorties -

En famille, entre amis, envie de faire des connaissances et de découvrir la région ? Partons ensemble ! Voici un premier aperçu du programme :

Novembre : Le Marché de Noël de Montreux le samedi 28 Décembre : "La Fête des Lumières" à Lyon le samedi 5,

"Les Flottins" à Evian le mercredi 16

Février : Sortie "familles" neige le mercredi 17, Mondial des Métiers à Lyon (sous réserve), samedi 27

Juin : marché aux puces à Lyon, un dimanche, date à préciser

Et pourquoi pas réaliser ensemble d'autres sorties ? Venez nous rencontrer et nous proposer des idées à la Maison des Habitants.

QUELQUES DATES À

Plusieurs dates rythment la vie de la Maison des Habitants, en voici un aperçu :

- Nouvelles inscriptions aux activités, vendredi 28 août*
- Reprise des activités régulières, lundi 14 septembre
- Octobre "Non à la Haine", expo, rencontre, débats (programmation spécifique)
- "En attendant Noël", des animations pour tous pendant tout décembre
- 19 décembre, spectacle "Disco Z"* dès 3 ans
- Dès mars : "Espace révision BAC"
- "Festival du film vert" en mars
- 10 avril "premières scènes", rencontres culturelles jeunes inter-MJC des Savoie*
- "Semaines du Développement Durable ", seconde quinzaine de mai
- Assemblée Générale de la Maison des Habitants, jeudi 20 mai 2021*
- Fête de la Maison des Habitants
 "Singulier Pluriel" en juin, final en fête le 19 juin
- Juillet et août, l'Animabus est dans votre quartier

* Sous réserve

Retrouvez également la Maison des Habitants dans différentes manifestations de votre ville : Fête des Associations (septembre ou octobre) , "journée ethno Julien", festival d'arts vivants, la Fête de la pomme, Rallye Santé/Citoyenneté, festival "Couleurs d'enfance", le Carnaval, la fête des enfants,...

- PROGRAMME DÉTAILLÉ, SERVICES, AGENDA -

La Maison des Habitants évolue au fil de vos projets, découvrez nos nouveautés sur notre site internet.

maisondeshabitants.fr Abonnez vous à notre newsletter pour rester en contact!

JOUR / HEURE

LIEU

TARIF

PUBLIC

ACTIVITÉ

PARENTS ENFANTS



ARTS PLASTIQUES Noëlle Portier	18 mois – 3 ans	Me 10h-11h ou 11h-12h (N)	Mief	G
	3 – 5 ans	Me 15h30-16h30	Arande	G
BEBE GYM Christelle Musset	18 mois – 3 ans	Lu 8h45-9h30 Je 9h-9h45 ou 9h45-10h30	Arande	G
EVEIL SONORE ET MUSICAL Cécile Menetrier	2 – 3 ans	Ma 17h-17h30	Arande	G
GYM DANCE (N) Natalya Lopez	3 – 4 ans	Me 9h-10h	Arande	G
ZUMBINI GYM&JEUX (N) Patricia Fabbro	2 – 3 ans	Sa 14h45-15h30	Arande	G
SPORTS				
CAPOEIRA	5 – 7 ans	Sa 14h-15h	Arande	С
Maître Estrovenga	Dès 10 ans N	Sa 15h-16h	Arande	С
GYM Christelle Musset				
Eveil Gymnique	3 ans	Ma 16h-16h45	Arande	A
Gymnastique	4 – 5 ans	Ma 16h45-17h30	Arande	_ A
Acrogym	6 – 9 ans	Ma 17h30-18h30	Arande	В
Gym douce	Adultes	Lu 14h-15h	Arande	В
	Seniors	Lu 10h30-11h30, Ma 10h30-11h30 ou Je 10h30-11h30	Arande	В
Pilates	Adultes	Ma 12h15-13h15, 14h-15h, 15h-16h ou Je 14h30-15h30	Arande	В
Gym Stretching	Adultes	Je 13h30-14h30	Arande	В
Gym Renforcement Musculaire Général	Adultes	Lu 9h30-10h30, 12h15-13h15 ou Je 12h15-13h15	Arande	В
GYM DANCE Mélany Hennart	Adultes	Ve 19h30-20h30	Arande	В
DANSE TONIQUE	7 – 10 ans	Me 15h-16h	Arande	В
Natalya Lopez	Adultes	Me 19h-20h ou 20h30-21h30	Arande Paguette	В
	Seniors (N)	Ve 17h-18h	Arande	В
BODY SCULPT (V) Natalya Lopez	Adultes	Ve 18h-19h	Arande	В
CIRCUIT TRAINING (N) Natalya Lopez	Adultes	Ve 19h-20h	Arande	В
FOOT EN SALLE Yannick Jauneau et Thibaut Maisier	Adultes	Lu 19h-21h ou Ve 19h-22h	Halle des sports	Tab.
ROLLER IN LINE HOCKEY Pascal Perroud et Benjamin Laperle	16 ans et +	Me 19h-21h30	Halle des sports	I
VOLLEY BALL Olivier Rizzo et Maxime Berchet	16 ans et +	Je 20h30-22h30	Gymnase du Léman	Tab.
ATELIERS CHORÉGRAP	HIQUES			
ALL STYLE DANCE	6 – 10 ans	Me 9h-10h	Arande	B

ALL STYLE DANCE	6 – 10 ans	Me 9h-10h	Arande	В
DANSE AFRICAINE	6 – 10 ans (N)	Lu 17h45-18h30	Arande	В
Agnès et Baba Camara	Adultes	Lu 18h30-19h30	Arande	G
DANSE CLASSIQUE	5 – 6 ans (débutants)	Sa 9h30-10h30	Arande	В
Bettina Guerpillon	6 – 7 ans (débutants)	Sa 10h30-11h30	Arande	В
DANSE ORIENTALE (W) Fama Samba	Ados/Adultes	Lu 20h-21h	Petit Léman	В
HIP HOP	4 – 5 ans	Me 16h15-17h	Arande	В
Monica Garcia	6 – 10 ans	Me 18h-19h	Arande	В
	11 – 15 ans	Me 19h-20h	Arande	В
	Adultes (N)	Me 20h-21h	Arande	В
BREAK DANCE Monica Garcia	10 ans et +	Me 17h-18h	Arande	В
MODERN JAZZ Bettina Guerpillon et Patricia Fa	bbro			
Eveil corporel	4 – 5 ans	Me 15h30-16h15, 16h15-17h ou Sa 9h15-10h	Arande	Α
Initiation à la danse	6 – 8 ans	Me 17h-18h ou Sa 10h-11h	Arande	В
Modern Jazz	8 – 10 ans	Me 13h30-14h30 ou Sa 11h-12h	Arande	В
	11 – 13 ans	Me 14h30-15h30	Arande	В
	14 – 16 ans	Me 18h-19h	Arande	В
POMPOM DANCE (N)	5 – 7 ans	Ma 17h-18h	Petit Léman	В
Fama Samba	8 – 10 ans	Ma 18h-19h	Petit Léman	В
STREET JAZZ	8 – 10 ans 🕔	Lu 18h-19h	Petit Léman	В
Fama Samba et Natalya Lopez	11 – 15 ans 🕔	Lu 19h-20h	Petit Léman	В
ridially a Lopez	4 – 7 ans 🕔	Me 10h-11h	Arande	В

PROGRAMME DÉTAILLÉ, SERVICES, AGENDA

10 – 16 ans

ZUMBA KIDS (N)

Patricia Fabbr

Parce que la Maison des Habitants évolue au fil de vos projets... Découvrez nos nouveautés sur notre site internet.

maisondeshabitants.fr

Abonnez vous à notre newsletter pour rester en contact!



Arande

В

Sa 12h-13h

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE Nadia Socquet et Adeline Aupercle	Adultes	Je 19h30-20h30	Mief	В
YOGA	Seniors (N)	Lu 8h30-9h30	Petit Léman	В
Camille Delalande	Seniors	Ve 8h30-9h30	Arande	В
	Adultes	Ve 9h30-10h45, 10h45-12h ou	Arande	С
		12h15-13h15		В
	Adultes	Ma 18h30-19h45 ou 19h45-21h	Mief	С
	Adultes (V)	Sa 11h-12h	Petit Léman	В
	Ados (N	Sa 10h-11h	Petit Léman	В
	5-10 ans 🕔	Me 10h-11h	Arande	В
COCKTAIL BIEN ETRE Patricia Fabbro	Adultes	Sa 13h-14h30	Arande	С

EXPRESSION ARTISTIQUE

CHANT	7 – 11 ans	Me 10h-11h	Arande	В
	Ados	Ve 18h-19h	Arande	В
CIRQUE Kamel Bey	4 – 6 ans	Ma 17h30-18h30 ou Je 17h30-18h30	Rimbaud/ motricité	С
	7 – 9 ans	Ma 18h30-20h	Rimbaud/ motricité	D
	10 ans et +	Je 18h30-20h	Rimbaud/ motricité	D
COMPTINES DANSEES Natalya Lopez	3 – 5 ans	Me 16h-16h45	Arande	А
DECOUVERTE MUSICALE Cécile Menetrier	4 – 6 ans	Ma 17h30-18h15 ou Ma 18h15-19h	Arande	А
JEUX DANSES Natalya Lopez	4 – 6 ans	Me 15h15-16h	Arande	А
THEATRE Marie Babel	8 – 13 ans	Me 17h-18h30	Mief	D
THEATRE D'IMPRO Marie Babel	12 – 17 ans	Lu 18h30-20h	Mief	D
THEATRE BIEN ETRE Marie Babel	Adultes	Lu 20h-21h30	Mief	D

ARTS PLASTIQUES - CRÉATION

5 – 16 ans	Me 13h30-15h30	Arande	Е
7 – 14 ans	Ma 17h-19h	Arande	Е
5 – 8 ans	Me 16h30-17h30	Arande	В
9 – 16 ans	Me 17h30-18h30	Arande	В
Adultes	Me 18h30-20h	Arande	D
7 ans et +	Me 18h-19h30	Arande	D
Adultes	Me 16h-18h, (№ 19h30-21h30 ou Ve 13h30-15h30	Arande	Е
INE Adultes	Je 8h30-10h30	Arande	D
	7 – 14 ans 5 – 8 ans 9 – 16 ans Adultes 7 ans et + Adultes	7 - 14 ans Ma 17h-19h 5 - 8 ans Me 16h30-17h30 9 - 16 ans Me 17h30-18h30 Adultes Me 18h30-20h 7 ans et + Me 18h-19h30 Adultes Me 16h-18h,№ 19h30-21h30 ou Ve 13h30-15h30	7 - 14 ans Ma 17h-19h Arande 5 - 8 ans Me 16h30-17h30 Arande 9 - 16 ans Me 17h30-18h30 Arande Adultes Me 18h30-20h Arande 7 ans et + Me 18h-19h30 Arande Adultes Me 16h-18h,(N) Arande 19h30-21h30 ou Ve 13h30-15h30 (N)

LOISIRS - LANGUES

	ANGLAIS Adultes	Elémentaires	Ma 19h-21h	Mief	D
	Michaël Toye	Pré-intermédiaires	Me 19h-21h	Mief	D
		Upper intermédiaires	Lu 19h-21h	Mief	D
	ITALIEN Adultes	Intermédiaires	Ve 18h-19h30	Mief	D
	Pietro Martone	Débutants	Ve 19h30-21h	Mief	D
	ST JU'EN JEUX Patrick Lelandais et Sébastien Voisin	12 ans et +	Je dès 20h	Mief	Adh.
	SCRABBLE DUPLICATE (N) Jean Sébastien Trochet	Dès 16 ans	Je 20h-22h	Mief	Adh.
	Jean Sébastien Trochet	Des 10 ans	30 2011 2211		7.011.

TARIFS Paiement possible par Carte Bleue "CB"

moins de 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, "RSA" : 7 € Adulte: 14 € | Famille: 28 € | Collectivité: 47 € | Bienfaiteur, selon votre envie...

Tarifs minimum/maximum:

Grille des tarifs détaillés selon votre quotient familial à consulter sur notre site. Tarifs hors réduction COVID 19* pour les adhérents 2019/2020.

	St-Julien	Hors St-Julien
А	89 / 187 €	107 / 226 €
В	112 / 238 €	135 / 286 €
С	159 / 327 €	191 / 401 €
D	176 / 367 €	213 / 443 €
Е	188 / 393 €	227 / 454 €
G	135/ 286 €	163 / 345 €
I I	66 / 144 €	80 / 173 €
J	50 / 110 €	61 / 133 €
Foot en salle	45 / 70 €	50 / 80 €
Volley Ball	55€	65€
Informatique	55€	65€

*Réduction COVID19:

Le contexte sanitaire mondial nous a contraints à suspendre nos activités à la mi-mars.

Bien que cet événement soit tout à fait extérieur à notre association, la Maison des Habitants a souhaité, dans une démarche de solidarité, faire bénéficier les adhérents de la saison 2019/2020 qui se réinscrivent cette année, d'une réduction allant de 25 à 35% sur le tarif de leur(s) activité(s).







INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'inscription, horaires, services, agenda...

A l'accueil de la Maison des Habitants ou consultez notre site internet.

maisondeshabitants.fr

accueil@maisondeshabitants.fr | tél. : 04 50 49 23 68

Bâtiment MIEF, 1er étage, 3 rue du Jura, 74160 St-Julien-en-Genevois









Nos partenaires

Depuis de nombreuses années, votre MJC s'investit dans des actions partenariales, dans le cadre d'une charte avec la MJC du Vuache, la MJC de Viry et l'Université populaire du Vuache au Salève. Nous nous associons aussi avec de nombreux partenaires, associatifs et institutionnels, sous forme de collectifs. Nos deux principaux partenaires institutionnels tant dans l'action que financier sont la Ville de St-Julien et la CAF de Haute Savoie.





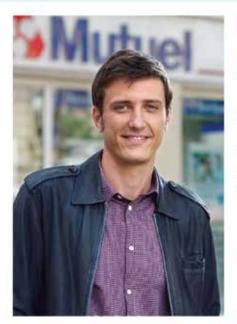












BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER!

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.



CRÉDIT MUTUEL DE SAINT JULIEN EN GENEVOIS 2, RUE MONSEIGNEUR PAGET TÉL.: 04 50 14 00 06 COURRIEL: 02415@CREDIT MUTUEL.FR