



## SAISON 21/22

*Découvrez nos  
nombreuses activités,  
pour tous les publics !*

## NOS ACTIONS

*Les actions et les services  
proposés par votre  
Maison des Habitants*

*La Maison des Habitants est votre Maison. C'est une structure associative, nous la faisons vivre, ensemble, de part nos adhésions et engagements bénévoles. Ce sont le CA et le Bureau, formés de bénévoles qui sont les instances de décision. C'est une équipe de salariés dynamique et à l'écoute. Le lien social est primordial, en tant que MJC - Centre Social, pendant cette période bouleversante, notre équipe de salariés et bénévoles fait depuis le début de la crise sanitaire son maximum, en s'adaptant aux lois, règles, normes, pour garder et nouer les liens qui nous unissent. Un vrai défi !*

*Suivez nos propositions et actualités en vous abonnant à notre lettre d'information et fil Facebook et... pourquoi pas nous faire des propositions d'actions ?*

*Au plaisir de se re-voir, de re-nouer, de recréer ensemble.*

**Pour la MDH, Noémie Bonnamour, Présidente bénévole.**

## La Maison des Habitants vous propose

### - Des activités régulières -

Depuis bientôt 50 ans, nous proposons des activités régulières.

Retrouvez au verso les nombreuses activités proposées.

### - Des services -

Parce que notre quotidien nécessite d'être informé, accompagné, soutenu, la Maison des Habitants est un espace de services.

De nombreux partenaires y tiennent leurs permanences dans des domaines aussi divers que vos besoins (Famille, CAF, alphabétisation, vacances, santé, addiction, éducation,...).

*Liste détaillée sur notre site internet.*

### - Un Espace Numérique -

Que l'informatique soit pour vous un loisir, une contrainte, une nécessité,... Notre Espace Public Numérique vous est destiné. Sur place des salariés et bénévoles vous accompagnent dans vos démarches administratives et formations. L'Espace Numérique est aussi un espace d'entraide, venez le découvrir et partager.

*Plus d'information et jours de permanences sur notre site internet et par téléphone ou à l'accueil de la Maison des Habitants.*

### - Un Espace famille -

Spécifiquement aménagé pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés par leur famille ou un adulte référent, découvrez ce lieu qui évolue en fonction des activités et projets. L'espace famille, c'est également "Ô 3 pômes", un accueil LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents).

*Plus d'information sur notre site internet.*

### - Ensemble -

Vivre ensemble au quotidien. Échanger et créer entre usagers de la Maison des Habitants, avoir un projet commun, un repas, une sortie, une fête, un projet solidaire, un savoir-faire, du tricot, de la cuisine...

La Maison des habitants, c'est aussi un "Comité de Maison" et des "commissions", des espaces pour faire jaillir les idées et les concrétiser !

### - Des débats -

Tout au long de l'année, avec nos partenaires nous vous proposons des **rencontres, débats, expositions, forums et conférences** afin de comprendre notre environnement, pour mieux le vivre et s'y impliquer.

### - Les samedis découvertes -

Les samedis découvertes s'adressent à tous ! Danse, sport, théâtre, cuisine, informatique, dessin, bricolage, yoga, développement durable, conférences,... **Plusieurs ateliers vous sont proposés le samedi en demi journée ou journée.** Nous vous accueillons avec le café et vous invitons le midi pour l'apéritif. Possibilité de repas partagés sur place !

*Plus d'information sur notre site internet.*

### - Les stages -

**Enfants, ados ou adultes, des stages pour tous !** Pour apprendre une nouvelle technique, la parfaire ou pour le plaisir de se retrouver ensemble.

*Infos détaillées sur notre site internet.*

### - Jeunesse -

**Un programme sur chaque période de vacances vous est proposé.** Activités libres ou sur inscription. Ce programme est co-réalisé avec le Service Jeunesse de la Ville et de nombreux partenaires.

### - Les sorties -

En famille, entre amis, envie de faire des connaissances et de découvrir la région ? Partons ensemble ! Voici un premier aperçu du programme :

**Décembre** : Le Marché de Noël de Montreux le samedi 4, "la Fête des lumières" à Lyon le samedi 11, "les Flottins" à Evian le mercredi 15  
**Février** : Mondial des Métiers à Lyon, samedi 5, sortie "familles" neige le mercredi 12

**Juin** : Supermarché aux puces à Lyon/Vaux-en-Velin dimanche 26

Et pourquoi pas réaliser ensemble d'autres sorties ? Venez nous rencontrer et nous proposer vos idées.

## QUELQUES DATES À RETENIR !

- Nouvelles inscriptions aux activités, vendredi 27 août
- Reprise des activités régulières, lundi 13 septembre
- "En attendant Noël", des animations pour tous pendant tout décembre
- "Festival du film vert" en mars
- Dès mars : "Espace révision BAC"
- "Mois de l'environnement à St-Julien" en mai
- Assemblée Générale de la Maison des Habitants, jeudi 19 mai 2022
- Fête de la Maison des Habitants "Singulier Pluriel" en juin
- Juillet et août, l'Animabus est dans votre quartier

### Retrouvez également la Maison des Habitants dans différents moments

**festifs de votre ville** : Fête des Associations en septembre, "journée ethno Julien", festival théâtre amateur "anti brouillard", festival "Couleurs d'enfance", le Carnaval, la fête des enfants, la Fête de la pomme,...

Les dates et actions peuvent évoluer et nécessiter une autre organisation selon l'évolution des règles sanitaires. Consultez régulièrement notre site.

*Programme détaillé, service, agenda... La Maison des Habitants évolue au fil de vos projets, découvrez nos nouveautés sur notre site internet et abonnez-vous à notre newsletter pour rester en contact !*

maisondeshabitants.fr

# NOS ACTIVITÉS

ACTIVITÉ	PUBLIC	JOUR / HEURE	LIEU	TARIF
<b>PARENTS ENFANTS</b>				
BEBE GYM <i>Christelle Musset</i>	18 mois – 3 ans	Je 9h-9h45 ou 9h45-10h30	Arande	G
EVEIL SONORE ET MUSICAL <i>Cécile Menetrier</i>	2 – 3 ans	Ma 17h-17h30	Arande	G
GYM DANCE <i>Natalya Lopez</i>	3 – 4 ans	Me 9h-10h	Arande	G
ZUMBINI GYM&JEUX <i>Patricia Fabbro</i>	2 – 3 ans	Sa 14h15-15h	Arande	G

## SPORTS

CAPOEIRA <i>Maître Estrovenga</i>	Dès 5 ans	Sa 14h-15h	Arande	C
GYM <i>Christelle Musset</i>				
Eveil Gymnique	3 ans	Ma 16h-16h45	Arande	A
Gymnastique	4 – 5 ans	Ma 16h45-17h30	Arande	A
Acrogyrn	6 – 9 ans	Ma 17h30-18h30	Arande	B
Gym douce	Adultes	Lu 14h-15h	Arande	B
	Seniors	Lu 10h30-11h30, Ma 10h30-11h30 ou Je 10h30-11h30	Arande	B
Pilates	Adultes	Ma 12h15-13h15, 14h-15h, 15h-16h ou Je 14h30-15h30	Arande	B
Gym Stretching	Adultes	Je 13h30-14h30	Arande	B
Gym Renforcement Musculaire Général	Adultes	Lu 9h30-10h30 ou 12h15-13h15	Arande	B
Body Art <b>Nouveau</b>	Adultes	Je 12h15-13h15	Arande	B
DANSE TONIQUE <i>Natalya Lopez</i>				
	7 – 10 ans	Me 16h45-17h45	Arande	B
	Adultes	Me 19h-20h ou 20h30-21h30	Arande Paguette	B
	Seniors	Ve 17h-18h	Arande	B
BODY SCULPT <i>Natalya Lopez</i>	Adultes	Ve 18h-19h	Arande	B
CIRCUIT TRAINING <i>Natalya Lopez</i>	Adultes	Ve 19h-20h	Arande	B
FOOT EN SALLE <i>Yannick Jauneau et Thibaut Maisier</i>	Adultes	Lu 19h-21h ou Ve 19h-22h	Halle des sports	Tab.
ROLLER IN LINE HOCKEY <i>Pascal Perroud et Benjamin Laperle</i>	16 ans et +	Me 19h-21h30	Halle des sports	I
VOLLEY BALL <i>Olivier Rizzo et Maxime Berchet</i>	16 ans et +	Je 20h30-22h30	Gymnase du Léman	Tab.

## ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

DANSE AFRICAINE <i>Agnès et Baba Camara</i>				
	6 – 10 ans	Lu 17h45-18h30	Arande	B
	Adultes	Lu 18h30-19h30	Arande	G
DANSE ORIENTALE <i>Fama Samba</i>				
	Ados/Adultes	Lu 20h-21h	Petit Léman	B
HIP HOP <i>Monica Garcia</i>				
	4 – 5 ans	Me 16h15-17h	Arande	B
	6 – 10 ans	Me 18h-19h	Arande	B
	11 – 15 ans	Me 19h-20h	Arande	B
	Adultes	Me 20h-21h	Arande	B
BREAK DANCE <i>Monica Garcia</i>				
	10 ans et +	Me 17h-18h	Arande	B
ZUMBA KIDS <i>Patricia Fabbro</i>				
	10 – 16 ans	Sa 12h-13h	Arande	B
MODERN JAZZ <i>Bettina Guerpillon et Patricia Fabbro</i>				
Eveil corporel	4 – 5 ans	Me 15h30-16h15, 16h15-17h ou Sa 9h15-10h	Arande	A
Initiation à la danse	6 – 8 ans	Me 17h-18h ou Sa 10h-11h	Arande	B
Modern Jazz	8 – 10 ans	Me 13h30-14h30 ou Sa 11h-12h	Arande	B
	11 – 13 ans	Me 14h30-15h30	Arande	B
	14 – 16 ans	Me 18h-19h	Arande	B
POMPOM DANCE <i>Fama Samba</i>				
	5 – 7 ans	Ma 17h-18h	Petit Léman	B
	8 – 10 ans	Ma 18h-19h	Petit Léman	B
STREET JAZZ <i>Fama Samba et Natalya Lopez</i>				
	8 – 10 ans	Lu 18h-19h	Petit Léman	B
	11 – 15 ans	Lu 19h-20h	Petit Léman	B
	4 – 7 ans	Me 10h-11h	Arande	B
	11 – 16 ans	Me 17h45-19h	Arande	C

## BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE <i>Nadia Socquet et Adeline Aupele</i>		Adultes	Je 19h30-20h30	Mief	B
COCKTAIL BIEN ETRE <i>Patricia Fabbro</i>		Adultes	Sa 13h-14h	Arande	B
YOGA <i>Camille Delalande</i>		Adultes	Ma 19h-20h ou 20h-21h	Mief	B
	Ados	Sa 10h30-11h30	Petit Léman	B	
	5-10 ans	Me 10h30-11h30	Arande	B	

## EXPRESSION ARTISTIQUE

CIRQUE <i>Kamel Bey</i>		4 – 6 ans	Ma 17h30-18h30 ou Je 17h30-18h30	Rimbaud/ motricité	C
	7 – 9 ans	Ma 18h30-20h		Rimbaud/ motricité	D
	10 ans et +	Je 18h30-20h		Rimbaud/ motricité	D
COMPTINES DANSEES <i>Natalya Lopez</i>		3 – 5 ans	Me 16h-16h45	Arande	A
DECOUVERTE MUSICALE <i>Cécile Menetrier</i>		4 – 6 ans	Ma 17h30-18h15 ou Ma 18h15-19h	Arande	A
JEUX DANSES <i>Natalya Lopez</i>		4 – 6 ans	Me 15h15-16h	Arande	A
THEATRE <i>Marie Babel</i>		8 – 13 ans	Me 17h30-18h30	Mief	C
THEATRE D'IMPRO <i>Marie Babel</i>		12 – 17 ans	Lu 18h30-19h30	Mief	C

## ARTS PLASTIQUES - CRÉATION

ARTS PLASTIQUES <i>Roxane Lola Hoin</i>		7 – 14 ans	Ma 17h-19h	Arande	E
MODELAGE TERRE <i>Carmen Barnusell</i>		5 – 8 ans	Me 16h30-17h30	Arande	B
	9 – 16 ans	Me 17h30-18h30	Arande	B	
PEINTURE SUR PORCELAINE <i>Carmen Barnusell</i>		Adultes	Je 8h30-10h30	Arande	D

## LOISIRS - LANGUES

ANGLAIS Adultes <i>Michaël Toye</i>		Elémentaires	Ma 19h-21h	Mief	D
	Pré-intermédiaires	Me 19h-21h	Mief	D	
	Upper intermédiaires	Lu 19h-21h	Mief	D	
ITALIEN Adultes <i>Pietro Martone</i>		Intermédiaires	Ve 18h-19h30	Mief	D
	Débutants	Ve 19h30-21h	Mief	D	
ST JU'EN JEUX <i>Patrick Lelandais et Sébastien Voisin</i>		12 ans et +	Je dès 20h	Mief	Adh.

## TARIFS Paiement possible par Carte Bleue "CB"

### Adhésion :

moins de 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, "RSA" : 7 €  
Adulte : 14 € | Famille : 28 € | Collectivité : 47 € | Bienfaiteur, selon votre envie...

### Tarifs minimum/maximum :

Grille des tarifs détaillés selon votre quotient familial à consulter sur notre site.

	St-Julien	Hors St-Julien		St-Julien	Hors St-Julien
A	89 / 187 €	107 / 226 €			
B	112 / 238 €	135 / 286 €	Foot en salle	45 / 70 €	50 / 80 €
C	159 / 327 €	191 / 401 €	Volley Ball	55 €	65 €
D	176 / 367 €	213 / 443 €	Informatique	55 €	65 €
E	188 / 393 €	227 / 454 €			
G	135 / 286 €	163 / 345 €			
I	66 / 144 €	80 / 173 €			
J	50 / 110 €	61 / 133 €			



## PROGRAMME DÉTAILLÉ, SERVICES, AGENDA

Parce que la Maison des Habitants évolue au fil de vos projets... Découvrez nos nouveautés sur notre site internet.

[maisondeshabitants.fr](http://maisondeshabitants.fr)

Abonnez vous à notre newsletter pour rester en contact !



## INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'inscription, horaires, services, agenda...

A l'accueil de la Maison des Habitants ou consultez notre site internet.

[maisondeshabitants.fr](http://maisondeshabitants.fr)

[info@maisondeshabitants.fr](mailto:info@maisondeshabitants.fr) | tél. : 04 50 49 23 68

La MIEF, 1<sup>er</sup> étage, 3 rue du Jura, 74160 St-Julien-en-Genevois



## Nos partenaires

Depuis de nombreuses années, votre MJC s'investit dans des actions partenariales, dans le cadre d'une charte avec la MJC du Vuache, la MJC de Viry et l'Université populaire du Vuache au Salève.

Nous nous associons aussi avec de nombreux partenaires, associatifs et institutionnels, sous forme de collectifs. Nos deux principaux partenaires institutionnels tant dans l'action que financier sont la Ville de St-Julien et la CAF de Haute-Savoie.



# BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT  
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL DE SAINT JULIEN EN GENEVOIS  
2, RUE MONSIEUR PAGET  
TEL. : 04 50 14 00 06  
COURRIEL : 02415@CREDIT MUTUEL.FR