



MAISON
DES
HABITANTS

MJC - Centre Social | St-Julien

La MJC fête ses 50 ans
à la Maison des Habitants !



SAISON 22/23

Toutes vos activités !

NOS ACTIONS

*Découvrez nos actions
et les services
proposés par votre
Maison des Habitants*

Votre Maison, la Maison des Habitants MJC - Centre social, est heureuse de vous ouvrir ses portes pour une nouvelle saison d'activités et de projets à partager et à construire tous ensemble !

Vous trouverez au sein de cette plaquette l'éventail des activités régulières, des services, et des actions que nous vous proposons, pour vous, vos enfants, toute la famille !

Retrouvez toute notre actualité en vous abonnant à notre lettre d'informations et à notre fil Facebook !

A très bientôt pour cette nouvelle saison !

Pour la Maison des Habitants, Noémie Bonnamour, Présidente bénévole.



QUELQUES DATES À RETENIR !

- Vendredi 26 août, nouvelles inscriptions aux activités.
- Lundi 12 septembre, reprise des activités régulières.
- Octobre-novembre, la MJC fête ses 50 ans à la Maison des Habitants.
- Tout le mois de décembre, "En attendant Noël", des animations pour tous.
- Mars, "Festival du film vert".
- Mai, "Mois de l'environnement à St-Julien".
- Mardi 23 mai, Assemblée Générale de la Maison des Habitants.
- Juin, fête de la Maison des Habitants.
- Juillet et août, l'Animabus est dans votre quartier et de nombreuses sorties vous sont proposées.

Retrouvez également la Maison des Habitants dans différents moments festifs de votre ville : Fête des Associations en septembre, festival "Couleurs d'enfance", le Carnaval, Festinguette, la Fête de la pomme, Semaine de la citoyenneté, Rallye Découverte...

Ces dates et actions sont données sous réserve de confirmation. Consultez régulièrement notre site.



La Maison des Habitants vous propose

- Des activités régulières -

Depuis 50 ans, nous proposons des activités régulières. Retrouvez au verso les nombreuses activités proposées.

- Des services -

Parce que notre quotidien nécessite d'être informé, accompagné, soutenu, la Maison des Habitants est un espace de services.

De nombreux partenaires y tiennent leurs permanences dans des domaines aussi divers que vos besoins (Famille, CAF, alphabétisation, vacances, santé, addiction, éducation,...).

Liste détaillée sur notre site internet.

- Le numérique -

Que l'informatique soit pour vous un loisir, une contrainte, une nécessité,... notre Espace Public Numérique vous est destiné. Sur place des salariés et bénévoles vous accompagnent dans vos questionnements liés à l'informatique.

Plus d'informations sur notre site internet, par téléphone ou à l'accueil de la Maison des Habitants.

- La famille -

Tout au long de l'année, la Maison des Habitants propose diverses actions en direction de la Famille, Lieu d'Accueil Famille, des ateliers parents enfants, des conférences, des sorties... et tout ce que nous pourrions imaginer ensemble.

Plus d'informations sur notre site internet.

- Ensemble -

Vivre ensemble au quotidien. Échanger et créer entre usagers de la Maison des Habitants, avoir un projet commun, un repas, une sortie, une fête, un projet solidaire, un savoir-faire, du tricot, de la cuisine...

La Maison des habitants, c'est aussi un "Comité de Maison" et des "commissions", des espaces pour faire jaillir les idées et les concrétiser !

- Des débats -

Tout au long de l'année, avec nos partenaires nous vous proposons des rencontres, débats, expositions, forums et conférences afin de comprendre notre environnement, pour mieux le vivre et s'y impliquer.

- Les samedis découvertes -

Les samedis découvertes s'adressent à tous ! Danse, sport, théâtre, cuisine, informatique, dessin, bricolage, yoga, développement durable, conférences,... Plusieurs ateliers vous sont proposés le samedi en demi journée ou journée. Nous vous accueillons avec le café et vous invitons le midi pour l'apéritif. Possibilité de repas partagés sur place !

Plus d'informations sur notre site internet.

- Les stages -

Enfants, ados ou adultes, des stages pour tous ! Pour apprendre une nouvelle technique, la parfaire ou pour le plaisir de se retrouver ensemble.

Infos détaillées sur notre site internet.

- Jeunesse -

Un programme sur chaque période de vacances vous est proposé. Activités libres ou sur inscription. Ce programme est co-réalisé avec le Service Jeunesse de la Ville et de nombreux partenaires.

- Les sorties -

En famille, entre amis, envie de faire des connaissances et de découvrir la région ? Partons ensemble ! Voici un premier aperçu du programme :

Novembre : Le Marché de Noël de Montreux le samedi 26 .

Décembre : Mondial des Métiers à Lyon le samedi 3 , "La Fête des lumières" à Lyon le samedi 10, "les Flottins" à Evian le mercredi 14.

Février : Sortie neige en famille le mercredi 1^{er}

Et pourquoi pas réaliser ensemble d'autres sorties ? Venez nous rencontrer et nous proposer vos idées.

Programme détaillé, service, agenda... La Maison des Habitants évolue au fil de vos projets, découvrez nos nouveautés sur notre site internet et abonnez-vous à notre newsletter pour rester en contact !

maisondehabitants.fr

NOS ACTIVITÉS *

ACTIVITÉ	PUBLIC	JOUR / HEURE	LIEU	TARIF
PARENTS ENFANTS				
BEBE GYM <i>Christelle Musset</i>	18 mois – 3 ans	Je 9h-9h45 ou 9h45-10h30	Arande	G
EVEIL SONORE ET MUSICAL <i>Cécile Menetrier</i>	2 – 3 ans	Ma 17h-17h30	Arande	G
GYM DANCE <i>Natalya Lopez</i>	3 – 4 ans	Me 9h-10h	Arande	G
ZUMBINI GYM&JEUX <i>Patricia Fabbro</i>	2 – 3 ans	Sa 14h00-14h45	Arande	G

SPORTS

CAPOEIRA <i>Maître Estrovenga</i>	Dès 5 ans	Sa 14h-15h	Arande	C
GYM <i>Christelle Musset</i>				
Eveil Gymnique	3 ans	Ma 16h45-17h30	Arande	A
Gymnastique	4 – 5 ans	Ma 17h30-18h15	Arande	A
Acrogyrn	6 – 9 ans	Ma 18h15-19h15	Arande	B
Gym douce	Adultes	Lu 14h-15h	Arande	B
	Seniors	Lu 10h30-11h30, Ma 10h30-11h30 ou Je 10h30-11h30	Arande	B
Pilates	Adultes	Ma 12h15-13h15, 14h-15h ou Je 14h30-15h30	Arande	B
Gym du dos Nouveau	Adultes	Ma 15h-16h	Arande	B
Cardio Training	Adultes	Lu 9h30-10h30, 12h15-13h15	Arande	B
Body Art	Adultes	Je 12h15-13h15	Arande	B
DANSE TONIQUE <i>Natalya Lopez</i>	6 – 10 ans	Me 16h45-17h45	Arande	B
	Adultes	Me 19h-20h ou 20h30-21h30	Arande Paguette	B
	Débutants/Seniors	Ve 17h-18h	Arande	B
BODY SCULPT <i>Natalya Lopez</i>	Adultes	Ve 18h-19h	Arande	B
CIRCUIT TRAINING <i>Natalya Lopez</i>	Adultes	Ve 19h-20h	Arande	B
FOOT EN SALLE <i>Nicolas Dugourd</i>	Adultes	Lu 19h-21h	Halle des sports	Tab.
ROLLER IN LINE HOCKEY <i>Pascal Perroud et Benjamin Laperle</i>	16 ans et +	Me 19h-21h30	Halle des sports	I
VOLLEY BALL <i>Olivier Rizzo et Franck Daudin</i>	16 ans et +	Je 20h30-22h	Gymnase du Léman	Tab.

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

DANSE AFRICAINE <i>Agnès et Baba Camara</i>	6 – 10 ans	Lu 17h45-18h30	Arande	B
	Adultes	Lu 18h30-19h30	Arande	G
DANSE ORIENTALE <i>Fama Samba</i>	Ados/Adultes	Lu 20h-21h	Petit Léman	B
DANCEHALL AFRO Nouveau <i>Fama Samba</i>	Ados/Adultes	Ma 19h-20h	Petit Léman	B
HIP HOP <i>Monica Garcia</i>	4 – 5 ans	Me 16h15-17h	Arande	B
	6 – 10 ans	Me 17h-18h	Arande	B
	11 – 15 ans Girl style	Me 19h-20h	Arande	B
	Ados/Adultes	Me 20h-21h	Arande	B
BREAK DANCE <i>Monica Garcia</i>	10 ans et +	Me 18h-19h	Arande	B
ZUMBA KIDS <i>Patricia Fabbro</i>	10 – 16 ans	Sa 12h-13h	Arande	B
MODERN JAZZ <i>Patricia Fabbro</i>				
Eveil corporel	4 – 5 ans	Sa 9h15-10h	Arande	A
Initiation à la danse	6 – 8 ans	Sa 10h-11h	Arande	B
Modern Jazz	8 – 10 ans	Sa 11h-12h	Arande	B
DANSE MODERNE <i>Franck Berjont</i>				
Eveil à la danse	4 – 5 ans	Me 15h30-16h15 ou 16h15-17h	Petit Léman	A
Danse moderne	6 – 8 ans	Me 17h-18h	Petit Léman	B
	8 – 10 ans	Me 13h30-14h30	Petit Léman	B
	11 – 13 ans	Me 14h30-15h30	Petit Léman	B
	14 – 16 ans	Me 18h-19h	Petit Léman	B
POMPOM DANCE <i>Fama Samba</i>	5 – 7 ans	Ma 17h-18h	Petit Léman	B
	8 – 10 ans	Ma 18h-19h	Petit Léman	B
STREET JAZZ <i>Fama Samba et Natalya Lopez</i>				
	8 – 10 ans	Lu 18h-19h	Petit Léman	B
	11 – 15 ans	Lu 19h-20h	Petit Léman	B
	4 – 7 ans	Me 10h-11h	Arande	B
	11 – 16 ans	Me 17h45-19h	Arande	C



ACTIVITÉ	PUBLIC	JOUR / HEURE	LIEU	TARIF
BIEN-ÊTRE				
SOPHROLOGIE <i>Nadia Socquet et Adeline Aupeclé</i>	Adultes	Je 19h30-20h30	Mief	B
COCKTAIL BIEN ETRE <i>Patricia Fabbro</i>	Adultes	Sa 13h-14h	Arande	B
YOGA <i>Camille Delalande</i>	Adultes	Ma 19h-20h ou 20h-21h	Mief	B
	5-10 ans	Me 10h30-11h30	Arande	B
STRETCHING ET RELEXATION Nouveau <i>Christelle Musset</i>	Adultes	Je 13h30-14h30	Arande	B

EXPRESSION ARTISTIQUE

CIRQUE <i>Kamel Bey</i>	4 – 6 ans	Ma 17h30-18h30 ou Je 17h30-18h30	Rimbaud/ motricité	C
	7 – 9 ans	Ma 18h30-20h	Rimbaud/ motricité	D
	10 ans et +	Je 18h30-20h	Rimbaud/ motricité	D
COMPTINES DANSEES <i>Natalya Lopez</i>	3 – 5 ans	Me 16h-16h45	Arande	A
DECOUVERTE MUSICALE <i>Cécile Menetrier</i>	4 – 6 ans	Ma 17h30-18h15 ou Ma 18h15-19h	Arande	A
JEUX DANSES <i>Natalya Lopez</i>	4 – 6 ans	Me 15h15-16h	Arande	A
THEATRE <i>Marie Babel</i>	8 – 13 ans	Me 17h30-18h30	Mief	C
THEATRE D'IMPRO <i>Marie Babel</i>	12 – 17 ans	Me 18h30-20h	Mief	C

ARTS PLASTIQUES - CRÉATION

ARTS PLASTIQUES <i>Roxane Lola Hoin</i>	7 – 14 ans	Ma 17h-19h	Arande	E
MODELAGE TERRE <i>Carmen Barnusell</i>	5 – 8 ans	Me 16h30-17h30	Arande	B
	9 – 13 ans	Me 17h30-18h30	Arande	B
PEINTURE SUR PORCELAINE <i>Carmen Barnusell</i>	Adultes	Je 9h-11h	Arande	D

LOISIRS - LANGUES

ANGLAIS Adultes <i>Michaël Toye</i>	Elémentaires	Ma 19h-21h	Mief	D
	Pré-intermédiaires	Me 19h-21h	Mief	D
	Upper intermédiaires	Lu 19h-21h	Mief	D
ITALIEN Adultes <i>Pietro Martone</i>	Intermédiaires	Ve 18h-19h30	Mief	D
	Débutants	Ve 19h30-21h	Mief	D
ST JU'EN JEUX <i>Patrick Lelandaïs et Pierre Bonnamour</i>	12 ans et +	Je dès 20h	Mief	Adh.
SCRABBLE DUPLICATE Nouveau <i>Jean Sébastien Trochet</i>	Dès 16 ans	Ma 14h30-17h	Mief	Adh.

* Sous réserve d'attribution des salles.

TARIFS Paiement possible par Carte Bleue "CB"

Adhésion :

moins de 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, "RSA" : 7 €
Adulte : 14 € | Famille : 28 € | Collectivité : 47 € | Bienfaiteur, selon votre envie...

Tarifs minimum/maximum :

Grille des tarifs détaillés selon votre quotient familial à consulter sur notre site.

	St-Julien	Hors St-Julien		St-Julien	Hors St-Julien	
A	89 / 187 €	107 / 226 €	Foot en salle	45 / 70 €	50 / 80 €	
B	112 / 238 €	135 / 286 €		Volley Ball	55 €	65 €
C	159 / 327 €	191 / 401 €			Informatique	55 €
D	176 / 367 €	213 / 443 €				
E	188 / 393 €	227 / 454 €				
G	135 / 286 €	163 / 345 €				
I	66 / 144 €	80 / 173 €				
J	50 / 110 €	61 / 133 €				



PROGRAMME DÉTAILLÉ, SERVICES, AGENDA
Parce que la Maison des Habitants évolue au fil de vos projets...
Découvrez nos nouveautés sur notre site internet.

maisondeshabitants.fr

Pour rester en contact, abonnez vous à notre newsletter et rejoignez-nous sur Facebook et Instagram !

INFORMATIONS PRATIQUES

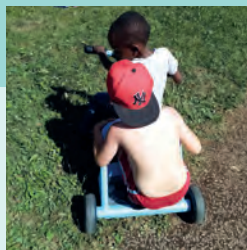
Conditions d'inscription, horaires, services, agenda...

A l'accueil de la Maison des Habitants ou consultez notre site internet.

maisondeshabitants.fr

info@maisondeshabitants.fr | tél. : 04 50 49 23 68

La MIEF, 1^{er} étage, 3 rue du Jura, 74160 St-Julien-en-Genevois



Nos partenaires

Depuis de nombreuses années, votre MJC s'investit dans des actions partenariales, dans le cadre d'une charte avec la MJC du Vuache, la MJC de Viry et l'Université populaire du Vuache au Salève.

Nous nous associons aussi avec de nombreux partenaires, associatifs et institutionnels, sous forme de collectifs. Nos deux principaux partenaires institutionnels tant dans l'action que financier sont la Ville de St-Julien et la CAF de Haute-Savoie.



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL DE SAINT JULIEN EN GENEVOIS
2, RUE MONSEIGNEUR PAGET
TÉL. : 04 50 14 00 06
COURRIEL : 02415@CREDIT MUTUEL.FR